

避難所生活における快適なプライベート空間の確保とその課題

チーム Reバイバラーズ

杉山立旨（別府翔青高校）／清田蒼（佐伯鶴城高校）／岡田蓮（佐伯鶴城高校）／小野陽信（佐伯鶴城高校）

Reバイバラーズ
成果発表

about we
メンバー紹介

3 自己紹介

 杉山立旨（別府翔青）
趣味 空手

 清田蒼（佐伯鶴城高校）
趣味 音楽を聞くこと

3 自己紹介

 小野陽信（佐伯鶴城高校）
趣味 漫画 寝る

 岡田蓮（佐伯鶴城高校）
趣味 テニス 音楽

避難所生活における
快適なプライベート空間
の確保とその課題

<設定理由>
自分達が被災した際に
現状の避難所では、
「避難生活が辛い」と
感じる人が多いため
快適なプライバシー空間を
あまり保護できていないと考え、
不安になったから

<現状とのギャップ>

現状

- お湯やガスが使えないことが多く、食べられるものが限られる
- ペットを受け入れる避難所が少ない
- 簡易ベッドやトイレの数が限られる
- 仕切りやテントはあるが音漏れや簡単に開けることができる

理想

- 誰もが満足できるような食料（温かさ、味）
- 誰もが過ごしやすい空間（周りに気を使わなくていい）
- 誰もが寝やすい、過ごしやすい照明が整えられている環境
- 避難者が安心して着替えられる環境

<問題の探究>

現状と理想のGAPとしては「誰もが」という点が挙げられる。
寝るのにちょうどいい明るさや温度、照度や食の好みなど個人差があるから。

①現状、改善は難しい（個人の考え方の矯正や我慢を強いる）
解決方法を専門家に聞いてみる

②実際に体験してみないとわからないので、避難所で生活してみる

問題の探求

①市役所へのヒアリング調査
②フィールドワーク（鶴城高校体育館）

～佐伯市役所へのヒアリング～

〇備蓄倉庫の備品

(例)簡易ベッド(段ボール・もち運び・組立)
仕切り・断熱シート・テント
アルファ化米（お湯 or 水が必要）
粥パン・缶詰

音や光に対する対策があまりなされていない
自分で対策をする

協力 佐伯市役所防災危機管理課

②フィールドワーク

実際に避難所に指定されている佐伯鶴城高校の体育館に泊まった。
調べたポイント

- 現状の再確認
- 温度、音、光、周囲の空間についての調査

音の現状
音の現状を調べる機材を用いたところ
環境音 40～44db
小声話 46～50db
大声話 60～65db
(赤ちゃんの泣き声60db以上)
叫び声 90～95db
(犬の鳴き声90～100db)
足音がうるさいと感じた

温度の現状
12月の為とても寒かった。
(10～13℃)
毛布などが借りることができなかったため寒さを凌ぐのが大変だった

②フィールドワーク

実際に避難所である佐伯鶴城高校の体育館に泊まった。

光の現状
テントと仕切り
テントの場合光を遮断できる閉鎖式の窓が付いていて良い
仕切りは光が入ってきてしまう
体育館の電気をつけると周りの人に迷惑になるためランタンや懐中電灯が重要視された

周囲の空間の現状

- 仕切りのメリット
- 簡易ベッドの設置
- スペースが広い
- 開放的
- ～デメリット～
- プライバシーが守られない
- 寒い
- 光が当たり入りつたりする
- ペットや動物の設置で争いが起きる

～テントのメリット～

- 光が入りづらい出づらい
- プライバシーが守られる
- ～デメリット～
- 狭くて、ベッドが置けない
- 寒い
- 寒い

探究をして見つけた課題

実際に避難所で一泊をしてみて避難所に備蓄されている持ち運びや収納がしやすいテントは防音性に長けていないと感じたため、他の人の話声や足音が聞こえやすくプライベート空間を確保しにくい。
夜は10°まで冷え込むため、備蓄されていた寝袋だけでは寒い
→防音に長けたテントや防寒具

テント内で話している時の音量

※テントの外の一般的な話声の音量は60dBほど

<プロトタイプ>

避難所生活を経て足りないものや自分たちで持ってきた方がいいものや考え、自助リストにまとめました。

自助リスト

音	耳栓 イヤホン・ヘッドホン
光	アイマスク ランタンや懐中電灯
温度	毛布 扇風機 寝袋 カイロ イヤウォーマー
食事	非常食 離乳食やアレルギーを考慮した食品 3日分以上の水

総括

ヒアリングや体育館での体験を通し避難所の快適なプライベート空間を確保する為には備蓄品に頼り切らず自分で耳栓やアイマスクなどを用意する(自助)の考え方が重要だと考えた。

参考文献

避難生活に関するアンケート
<https://www.civic-force.org/docs/41702c7af1fe12723566e85285c220daf4f9e63a.pdf>

佐伯市鶴城高校 危機管理マニュアル
<https://2024steam.slack.com/files/U07A882ARBQ/F084KME5DAN/ed8124ed34e2bc64ec5c1a157ddf9a07.pdf>

佐伯市防災危機管理課 ホームページ
<https://www.city.saiki.oita.jp/list00145.html>

日本一のおんせん県

OITA STEAM PLATFORM

発表動画はこちら

